

Отчет

Прием пищи	Наименование блюда
1 день	
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные
	Чай с сахаром
	Печенье
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с бобовыми
	Биточки рыбные
	Масло сливочное
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая
	Чай с молоком
	Булочка "Осенняя"
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 1 день	
2 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (геркулесовый)
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Яблоко

Отчет

итого за завтрак 2	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на бульоне (со сметаной)
	Курица тушеная в томатном соусе
	Каша рассыпчатая (перловая)
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Омлет натуральный
	Салат из кукурузы консервированной
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 2 день	
3 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (пшеничный)
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с клецками
	Голубцы ленивые
	Соус сметанный
	Компот из свежих плодов (яблочный)
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный)

Отчет

	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 3 день	
4 день	
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Молоко кипяченое
итого за завтрак 2	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне (со сметаной)
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Зразы картофельные
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 4 день	
5 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (манный)
	Чай с сахаром

Отчет

	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный (на бульоне)
	Котлеты рубленые из птицы
	Капуста тушеная
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Яйцо вареное
	Салат из свеклы с чесноком
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 5 день	
6 день	
Завтрак 1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом
	Чай с сахаром
	Печенье
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем
	Котлеты рыбные любительские
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной

Отчет

итого за обед	
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с молоком
	Булочка домашняя
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 6 день	
7 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (геркулесовый)
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Яблоко
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)
	Котлеты рубленные из птицы
	Капуста тушеная
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Сырники из творога
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 7 день	

Отчет

8 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (рисовый)
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с рыбой
	Шницель рубленый
	Макаронные изделия отварные (гарнир)
	Компот из свежих плодов (яблочный)
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Винегрет овощной
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 8 день	
9 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (пшеничный)
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Молоко кипяченое
итого за завтрак 2	
Обед	Рассольник ленинградский на бульоне (со сметаной)

Отчет

	Суфле куриное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Биточки манные
	Соус молочный (сладкий)
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 9 день	
10 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (манный)
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне (со сметаной)
	Котлеты рубленые из птицы
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Яйцо вареное
	Салат из свеклы
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный

Отчет

итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 10 день	
Итого за весь период	
Среднее значение за период	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	

Отчет

Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
	Б	Ж	У		
100	3.6	3.53	22.88	137.66	N 194a
180			13.47	53.91	N 392
22	1.34	4.14	14.98	102.74	
302	4.94	7.67	51.33	294.31	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	3.06	3.2	9.63	79.64	N 81
50	7.66	4.78	5.15	94.27	N 134
5	0.05	3.63	0.07	33.1	N 1
100	2.21	3.47	14.77	99.12	N 321
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
485	15.41	15.37	63.04	453.87	
120	1.78	4.1	5.86	67.33	N 91
150	2.65	2.34	11.32	76.99	N 394
50	3.73	4.74	27.68	168.24	N 271
320	8.16	11.18	44.85	312.56	
1.92					
1.92	0	0	0	0	
1208.92	29.01	34.22	169.33	1102.96	
150	4.44	4.46	13.44	111.6	N 94
180	3.67	3.19	15.82	106.99	N 397
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
8	0.08	5.8	0.09	52.96	N 6
358	9.69	14.04	39.55	325.55	
95	0.39	0.16	10.84	49.4	N 2

Отчет

95	0.39	0.16	10.84	49.4	
150	1.09	2.94	7.65	61.5	N 57/150
50	7.16	5.19	0.95	79.14	N 292
80	2.38	2.31	16.9	97.92	N 313
150	0.51	0.21	14.23	60.99	N 398
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
460	13.23	10.95	52.34	362.55	
80	7.52	13.46	1.51	157	N 215
30	0.86	1.85	2.41	29.79	N 12
150	0.1	0.02	8.5	34.17	N 393
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
280	9.98	15.94	22.62	274.96	
1.5					
1.5	0	0	0	0	
1194.5	33.3	41.09	125.36	1012.45	

150	4.35	4.11	13.94	110.1	N 94
180	2.85	2.41	14.36	91	N 395
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
350	8.7	7.12	38.5	255.1	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	1.65	2.52	9.54	67.83	N 85
100	8.39	5.69	12.54	136.62	N 298
25	0.35	1.25	1.47	18.52	N 354
150	0.12	0.12	17.91	73.2	N 372
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
455	12.62	9.88	54.06	359.17	
80	12.11	8.61	19.46	203.98	N 235

Отчет

150	2.65	2.34	11.32	76.99	N 394
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
250	16.26	11.55	40.98	334.97	
1.78					
1.78	0	0	0	0	
1156.78	38.08	28.55	143.64	991.47	

150	4.32	3.91	14.13	108.9	N 93
180	3.18	2.81	13.58	92.39	N 394
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
8	0.08	5.8	0.09	52.96	N 6
358	9.08	13.12	38	308.25	
100	3.04	2.71	5.04	56.66	N 400
100	3.04	2.71	5.04	56.66	
150	1.05	2.93	5.08	50.85	N 67
110	11	10.15	18.4	208.86	N 304
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
440	14.48	13.38	56.9	407.46	
90	3.79	7.49	14.03	138.82	N 146
150			11.23	44.92	N 392
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
260	5.29	8.09	35.46	237.75	
1.3					
1.3	0	0	0	0	
1159.3	31.89	37.3	135.39	1010.12	

150	3.9	3.81	12.32	99.13	N 94
180			13.47	53.91	N 392

Отчет

20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
350	5.4	4.41	35.99	207.04	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	1.41	1.7	9.98	60.75	N 77
50	9.71	2.43	8.41	94.37	N 305
100	2.07	3.24	9.43	75.09	N 336
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
480	15.61	7.67	61.24	377.96	
25	3.18	2.88	0.18	39.38	N 213
60	0.83	6.05	4.84	77.13	N 22
150	0.1	0.02	8.5	34.17	N 393
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
255	5.61	9.55	23.72	204.68	
2					
2	0	0	0	0	
1187	27.12	21.63	131.05	831.9	

80	4.57	3.74	24.55	150.24	N 186a
180			13.47	53.91	N 392
14	0.85	2.63	9.53	65.38	
274	5.42	6.38	47.56	269.53	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	2.13	3.06	8.72	70.95	N 63
50	6.75	5.27	3.57	88.74	N 135
100	2.04	3.2	13.63	91.5	N 321
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700

Отчет

480	13.35	11.83	59.34	398.94	
120	3.46	3.13	11.3	87.12	N 93
150	2.65	2.33	11.31	77	N 394
50	3.98	6.02	31.54	196.27	N 274
320	10.09	11.48	54.15	360.39	
1.18					
1.18	0	0	0	0	
1175.18	29.36	29.69	171.16	1071.08	

150	4.44	4.46	13.44	111.6	N 94
180	2.85	2.41	14.36	91	N 395
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
8	0.08	5.8	0.09	52.96	N 6
358	8.87	13.27	38.09	309.56	
95	0.39	0.16	10.84	49.4	N 2
95	0.39	0.16	10.84	49.4	
150	1.62	1.71	10.29	62.85	N 82
50	9.71	2.43	8.41	94.37	N 305
100	2.07	3.24	9.43	75.09	N 336
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
480	15.82	7.68	61.55	380.06	
80	14.95	10.14	9.12	187.2	N 231
150			11.23	44.92	N 392
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
250	16.45	10.74	30.54	286.12	
2.1					
2.1	0	0	0	0	
1185.1	41.53	31.85	141.02	1025.15	

Отчет

150	3	0.09	12.63	99.29	N 94
180	3.67	3.19	15.82	107	N 397
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
350	8.17	3.88	38.65	260.29	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	1.54	2.47	11.95	76.1	N 41
50	7.77	5.89	8.03	115.83	N 282
100	3.68	3.01	17.63	112.3	N 317
150	0.12	0.12	17.91	73.2	N 372
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
480	15.21	11.79	68.12	440.43	
100	1.37	6.18	8.44	94.8	N 45
150	0.1	0.02	8.5	34.17	N 393
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
270	2.97	6.8	27.14	182.96	
1.9					
1.9	0	0	0	0	
1201.9	26.86	22.47	144.01	925.9	
150	4.35	4.11	13.94	110.1	N 94
180	3.18	2.81	13.58	92.39	N 394
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
8	0.08	5.8	0.09	52.96	N 6
358	9.11	13.32	37.81	309.45	
100	3.04	2.71	5.04	56.66	N 400
100	3.04	2.71	5.04	56.66	
150	1.26	3.07	9.96	72.45	N 76

Отчет

100	19.48	10.13	7.44	198.75	N 52
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
430	23.17	13.5	50.82	418.95	
100	4.23	3.12	25.08	145.49	N 199
25	0.49	1.13	3.32	25.38	N 351
150			11.23	44.92	N 392
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
295	6.22	4.85	49.82	269.79	
1.4					
1.4	0	0	0	0	
1184.4	41.54	34.38	143.49	1054.85	

150	3.9	3.81	12.32	99.13	N 94
180			13.47	53.91	N 392
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701
350	5.4	4.41	35.99	207.04	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
150	1.05	2.93	5.08	50.85	N 67
50	9.71	2.43	8.41	94.37	N 305
100	2.21	3.47	14.77	99.12	N 321
150	0.33		20.82	84.75	N 376
30	2.1	0.3	12.6	63	N 700
480	15.4	9.13	61.68	392.09	
25	3.18	2.88	0.18	39.38	N 213
60	0.85	3.65	5.02	56.34	N 33
150	0.1	0.02	8.5	34.17	N 393
20	1.5	0.6	10.2	54	N 701

Отчет

255	5.63	7.15	23.9	183.89	
2					
2	0	0	0	0	
1187	26.93	20.69	131.66	825.24	
11840.08	325.62	301.87	1436.1	9851.12	
1184.01	32.56	30.19	143.61	985.11	
	3.31	3.06	14.58		