

Отчет

Прием пищи	Наименование блюда
1 день	
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные
	Чай с сахаром
	Печенье
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с бобовыми
	Биточки рыбные
	Масло сливочное
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая
	Чай с молоком
	Булочка "Осенняя"
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 1 день	
2 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (геркулесовый)
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Яблоко

Отчет

итого за завтрак 2	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на бульоне (со сметаной)
	Курица тушеная в томатном соусе
	Каша рассыпчатая (перловая)
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Омлет натуральный
	Салат из кукурузы консервированной
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 2 день	
3 ден	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (пшениный)
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с клецками
	Голубцы ленивые
	Соус сметанный
	Компот из свежих плодов (яблочный)
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный)

Отчет

	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 3 день	
4 дені	
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Молоко кипяченое
итого за завтрак 2	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне (со сметаной)
	Плов из птицы
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Зразы картофельные
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 4 день	
5 дені	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (манный)
	Чай с сахаром

Отчет

	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный (на бульоне)
	Котлеты рубленые из птицы
	Капуста тушеная
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Яйцо вареное
	Салат из свеклы с чесноком
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 5 день	
6 дені	
Завтрак 1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом
	Чай с сахаром
	Печенье
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем
	Котлеты рыбные любительские
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов

Отчет

	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с молоком
	Булочка домашняя
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 6 день	
7 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (геркулесовый)
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Яблоко
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)
	Котлеты рубленые из птицы
	Капуста тушеная
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Сырники из творога
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	

Отчет

Итого за 7 день	
8 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (рисовый)
	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Суп картофельный с рыбой
	Шницель рубленый
	Макаронные изделия отварные (гарнир)
	Компот из свежих плодов (яблочный)
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Винегрет овощной
	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 8 день	
9 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (пшеничный)
	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Масло (порциями)
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Молоко кипяченое
итого за завтрак 2	

Отчет

Обед	Рассольник ленинградский на бульоне (со сметаной)
	Суфле куриное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Биточки манные
	Соус молочный (сладкий)
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 9 день	
10 день	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (манный)
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
итого за завтрак 1	
Завтрак 2	Сок фруктовый
итого за завтрак 2	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне (со сметаной)
	Котлеты рубленные из птицы
	Пюре картофельное
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
итого за обед	
Полдник	Яйцо вареное
	Салат из свеклы

Отчет

	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный
итого за полдник	
На весь день	Соль
итого за на весь день	
Итого за 10 день	
Итого за весь период	
Среднее значение за период	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	

Отчет

Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (к	N рецептуры
	Б	Ж	У		
ь					
120	4.32	4.24	27.46	165.19	N 194a
200			14.97	59.9	N 392
22	1.34	4.14	14.98	102.74	
342	5.66	8.37	57.41	327.83	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	3.67	3.83	11.56	95.56	N 81
70	10.73	6.7	7.21	131.97	N 134
5	0.05	3.63	0.07	33.1	N 1
120	2.45	3.84	16.36	109.8	N 321
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
595	20.1	18.4	76.98	556.14	
150	2.21	5.12	7.33	84.16	N 91
180	3.18	2.81	13.58	92.39	N 394
50	3.73	4.74	27.68	168.24	N 271
380	9.12	12.67	48.59	344.79	
3.75					
3.75	0	0	0	0	
1420.75	35.38	39.45	193.07	1270.98	
ь					
180	5.33	5.35	16.13	133.92	N 94
200	4.08	3.54	17.58	118.88	N 397
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
10	0.1	7.25	0.11	66.2	N 6
415	11.38	16.89	46.57	386.5	
100	0.41	0.17	11.41	52	N 2

Отчет

100	0.41	0.17	11.41	52	
180	1.31	3.53	9.18	73.8	N 57
70	10.02	7.27	1.34	110.79	N 292
110	3.27	3.18	23.24	134.64	N 313
180	0.61	0.25	17.08	73.19	N 398
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
580	18.01	14.63	67.64	476.42	
100	9.4	16.83	1.89	196.25	N 215
50	1.44	3.09	4.02	49.65	N 12
180	0.12	0.02	10.2	41	N 393
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
355	12.84	20.69	28.86	354.4	
3.3					
3.3	0	0	0	0	
1453.3	42.64	52.38	154.48	1269.32	

б

180	5.22	4.93	16.73	132.12	N 94
200	3.17	2.68	15.96	101.11	N 395
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
405	10.26	8.36	45.43	300.73	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	1.98	3.02	11.45	81.4	N 85
130	10.91	7.4	16.3	177.61	N 298
35	0.5	1.75	2.06	25.93	N 354
180	0.14	0.14	21.49	87.84	N 372
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
565	16.33	12.72	68.1	456.78	
90	13.62	9.69	21.89	229.48	N 235

Отчет

180	3.18	2.81	13.58	92.39	N 394
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
295	18.68	13.25	48.22	389.37	
3.78					
3.78	0	0	0	0	
1368.78	45.77	34.33	171.86	1189.1	

б

180	5.18	4.7	16.96	130.68	N 93
200	3.53	3.12	15.09	102.66	N 394
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
10	0.1	7.25	0.11	66.2	N 6
415	10.69	15.82	44.91	367.04	
100	3.04	2.71	5.04	56.66	N 400
100	3.04	2.71	5.04	56.66	
180	1.26	3.52	6.1	61.02	N 67
130	13	12	21.75	246.83	N 304
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
530	17.46	15.92	69.63	493.55	
100	4.21	8.32	15.59	154.25	N 146
180			13.47	53.91	N 392
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
305	6.09	9.07	41.81	275.66	
3.2					
3.2	0	0	0	0	
1353.2	37.27	43.52	161.39	1192.91	

б

180	4.68	4.57	14.78	118.96	N 94
200			14.97	59.9	N 392

Отчет

25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
405	6.55	5.32	42.49	246.36	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	1.69	2.04	11.98	72.9	N 77
70	13.59	3.4	11.77	132.12	N 305
120	2.48	3.89	11.32	90.11	N 336
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
590	20.96	9.73	76.85	480.83	
25	3.18	2.88	0.18	39.38	N 213
80	1.11	8.07	6.45	102.84	N 22
180	0.12	0.02	10.2	41	N 393
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
310	6.28	11.72	29.58	250.72	
4					
4	0	0	0	0	
1409	34.29	26.77	159.03	1020.13	

б

100	5.71	4.68	30.69	187.8	N 186a
200			14.97	59.9	N 392
14	0.85	2.63	9.53	65.38	
314	6.57	7.31	55.19	313.08	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	2.56	3.67	10.46	85.14	N 63
70	9.45	7.38	5	124.24	N 135
120	2.45	3.84	16.36	109.8	N 321
180	0.4		24.98	101.7	N 376

Отчет

40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
590	17.65	15.3	73.61	504.88	
150	4.32	3.91	14.13	108.9	N 93
180	3.18	2.8	13.57	92.4	N 394
50	3.98	6.02	31.54	196.27	N 274
380	11.48	12.73	59.24	397.57	
3.1					
3.1	0	0	0	0	
1387.1	36.2	35.33	198.14	1257.75	

б

180	5.33	5.35	16.13	133.92	N 94
200	3.17	2.68	15.96	101.11	N 395
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
10	0.1	7.25	0.11	66.2	N 6
415	10.47	16.02	44.95	368.73	
100	0.41	0.17	11.41	52	N 2
100	0.41	0.17	11.41	52	
180	1.94	2.05	12.35	75.42	N 82
70	13.59	3.4	11.77	132.12	N 305
120	2.48	3.89	11.32	90.11	N 336
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
590	21.21	9.74	77.22	483.35	
90	16.82	11.41	10.26	210.6	N 231
180			13.47	53.91	N 392
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
295	18.69	12.16	36.48	332.01	
4					
4	0	0	0	0	

Отчет

1404	50.78	38.1	170.06	1236.09	
------	-------	------	--------	---------	--

б

180	3.6	0.11	15.16	119.14	N 94
200	4.08	3.54	17.58	118.89	N 397
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
405	9.55	4.4	45.48	305.53	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	1.85	2.96	14.34	91.32	N 41
65	10.1	7.66	10.44	150.58	N 282
120	4.42	3.61	21.16	134.76	N 317
180	0.14	0.14	21.49	87.84	N 372
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
585	19.31	14.78	84.23	548.5	
120	1.64	7.42	10.13	113.76	N 45
180	0.12	0.02	10.2	41	N 393
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
325	3.64	8.19	33.08	222.26	
3.8					
3.8	0	0	0	0	
1418.8	33	27.37	172.89	1118.51	

б

180	5.22	4.93	16.73	132.12	N 94
200	3.53	3.12	15.09	102.66	N 394
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
10	0.1	7.25	0.11	66.2	N 6
415	10.73	16.05	44.68	368.48	
100	3.04	2.71	5.04	56.66	N 400
100	3.04	2.71	5.04	56.66	

Отчет

180	1.51	3.68	11.95	86.94	N 76
120	23.37	12.15	8.92	238.5	N 52
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
520	28.08	16.23	62.66	511.14	
120	5.08	3.74	30.1	174.59	N 199
35	0.68	1.58	4.64	35.53	N 351
180			13.47	53.91	N 392
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
360	7.63	6.08	60.96	331.52	
3.3					
3.3	0	0	0	0	
1398.3	49.47	41.07	173.33	1267.8	

ИБ

180	4.68	4.57	14.78	118.96	N 94
200			14.97	59.9	N 392
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
405	6.55	5.32	42.49	246.36	
100	0.5		10.1	42.22	N 399
100	0.5	0	10.1	42.22	
180	1.26	3.52	6.1	61.02	N 67
70	13.59	3.4	11.77	132.12	N 305
120	2.65	4.16	17.72	118.94	N 321
180	0.4		24.98	101.7	N 376
40	2.8	0.4	16.8	84	N 700
590	20.7	11.48	77.38	497.78	
25	3.18	2.88	0.18	39.38	N 213
80	1.14	4.87	6.69	75.12	N 33

Отчет

180	0.12	0.02	10.2	41	N 393
25	1.88	0.75	12.75	67.5	N 701
310	6.31	8.52	29.82	223	
3.2					
3.2	0	0	0	0	
1408.2	34.06	25.33	159.79	1009.37	
14021.43	398.88	363.63	1714.03	11831.93	
1402.14	39.89	36.36	171.4	1183.19	
	3.37	3.07	14.49		