

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Россиянка» «Центр развития ребенка» города Калуги**

Положение принято на педагогическом  
совете МБДОУ «Россиянка» «ЦРР»  
г. Калуги  
протокол от 25.02.2021 г. № 3

Приложение № 1 к приказу  
МБДОУ «Россиянка» «ЦРР» г. Калуги  
От 01.03.2021 г. № 26 – ОД  
Регистрационный №: 3

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в МБДОУ «Россиянка» «ЦРР» г. Калуги**

## **1. Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2013 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- 1.2 Положение регламентирует режим работы, режим занятий в МБДОУ «Россиянка» «ЦРР» г. Калуги

## **2. Режим функционирования**

- 2.1 Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.
- 2.2 МБДОУ «Россиянка» «ЦРР» г. Калуги работает по 5-дневной рабочей неделе с 07.00 до 19.00 часов.
- 2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

- 3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования.
- 3.2 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с
  - СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- 3.3 Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной, то учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.
- 3.4 Летне-оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа года.
- 3.5 В летний период непрерывная образовательная деятельность (занятия) организуется по физическому и музыкальному развитию. Остальные виды детской деятельности организуются в режиме дня в виде игр, наблюдений, бесед и других форм работы.
- 3.6 Начало занятий во всех возрастных группах должно быть не ранее 8.00 часов
- 3.7 Окончание занятий при реализации ООП ДО должно быть не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 19.30.
- 3.8 Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
  - для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет - 10 минут
  - для детей от 3-х до 4 лет – 15 минут
  - для детей от 4-х до 5 лет – 20 минут
  - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
  - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут
- 3.9 В первой половине дня непрерывная образовательная деятельность может быть организована во всех возрастных группах.

- 3.10 Во второй половине дня непрерывная образовательная деятельность может быть организована с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет). Ее продолжительность составляет не более 25 минут.
- 3.11 В первой и второй половине дня может быть организована индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.
- 3.12 Максимально допустимая продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:
- для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет - 20 минут
  - для детей от 3 –х до 4 лет – 30 минут
  - для детей от 4-х до 5 лет – 40 минут
  - для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут (при организации 1-го занятия после дневного сна)
  - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут
- 3.13 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
- 3.14 Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
- 3.15 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 3.16 Непрерывная образовательная деятельность может организовываться фронтально, так и подгруппами.
- 3.17 В летний период занятия проводятся на участке во время прогулки.
- 3.18 Двигательный режим и оздоровительные мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста детей, времени года.
- 3.19 В двигательном режиме используются следующие формы активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные досуги и праздники и другие.
- 3.20 Занятия по физическому развитию организуются не менее 3-х раз в неделю.
- 3.21 Занятия по физическому развитию проводятся в зале и на уличной спортивной площадке.
- 3.22 Музыкальные занятия проводятся в зале.
- 3.23 Коррекционные занятия проводятся в кабинетах специалистов и в группах.
- 3.24 Занятия познавательного, социально-коммуникативного, художественно-эстетического, речевого развития воспитателями проводятся в групповых комнатах.
- 3.25 Режим дня утверждается приказом по учреждению и корректируется в зависимости от сезона. Изменения режима определяется приказом по учреждению в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 3.26 Непрерывная образовательная деятельность (занятия) организуются в соответствии с расписанием, утвержденным приказом по учреждению.
- 3.27 Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным приказом по учреждению.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения  | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|--------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска            | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель           | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                        | 6-7                  | 10                                | 10     |

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитателипроводят гимнастику для глаз.

## 5. Ответственность

- 5.1 Администрация МБДОУ, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качествообразовательной деятельности.